

Produced by TRIANGLE TRUST

LEGO® SERIOUS PLAY®

レゴ® シリアスプレイ® の技法と専用教材を用いたワークショップ

研修カタログ

考えを見える化し、対話から人と組織の次の行動へ。



社員の皆さんが作成した「未来の職場」の作品

～ 組織づくりが企業を変える！組織の課題解決コンサルティング ～

株式会社トライアングル・トラスト



レゴ®シリアスプレイ®とは _____

～レゴ®ブロックで“思考”を“見える化”し、組織に新たな気づきを～

正式名称は「レゴ®シリアスプレイ®の技法と専用教材を用いたワークショップ」です。レゴ®ブロックを使って思いや考えを形にし、作品の説明と質問を通じて、自己理解・他者理解・相互理解を深めます。

▶ 手を動かして考える

教育理論「コンストラクショニズム」を背景に、ものをつくりながら考えを整理する手法です。専門教育を受けたファシリテーターが、研修の目的に沿った問いと対話を設計します。



問いを受ける → モデルをつくる → 説明する → 気づきを得る

作品の意味を語るのは、つくった本人。同じ問いから生まれる異なる作品を共有し、それぞれの価値観や見え方を理解します。

作品の上手さを競うのではなく、本人の説明を聴き、理解を深めていきます。

▶ 企業研修での活用

内定者・新入社員の関係づくりから、管理職の課題共有、パーパスの言語化、経営チームの方向性づくりまで。目的に応じて、個人の作品の共有や共同モデルづくりを組み合わせます。

対話と気づきを 職場の行動へ _____

課題解決コンサルティング会社ならではのオーダーメイド設計

▶ 課題と目的から設計する

事前ヒアリングや必要に応じたアンケートで、現場の状況、対象者、研修後に目指す状態を確認します。企業ごとの課題を踏まえて、問いやテーマ、進め方をともに考えます。

▶ 気づきを実践につなげる

課題解決コンサルタントと認定ファシリテーターが、それぞれの専門性を活かして設計・実施します。SWOT分析やえんじえるゲーム®などとの組み合わせにより、現状の共有から企画・行動計画へつなげます。

▶ 対象者と環境に合わせる

内定者から経営層まで、対象者の経験や役割に合わせてテーマを調整します。対面のワークショップ、複数講座、自然の中でのリトリートなど、目的に合う実施方法をご提案します。

▶ 研修で大切にしていること

- ・全員が自分の考えを表現し、共有する機会をつくる
- ・作品を介して、言葉にしにくい思いや認識の違いを確かめる
- ・気づきを振り返り、これからの関わり方や行動を考える

東海エリアを中心に全国対応。建設業、製造メーカー、システム・IT、情報通信、教育関連、人材派遣、行政などの導入実績があります。

掲載プログラム一覧

16 の研修プログラムと、導入前の無料体験会をご紹介します

No.	研修・プログラム	詳細	課題と対象者
01	管理職マインドチェンジ研修 — 変革を自分ごととして捉え、現場で成果につなげる視座と実行力を育てる全4講座 —	p. 04	リーダー・ 管理職の育成
02	自社の問題点を明確にする — レゴ®シリアスプレイ®で現状と目指す姿を可視化し、組織の課題解決につなげる —	p. 04	組織課題・ 企画と方向性
03	新任主任・主任候補者のための役割認識・行動変革研修 — プレイヤーからリーダーへ 主任に求められる意識と行動への転換プログラム —	p. 05	リーダー・ 管理職の育成
04	チームで進めるレゴ®&えんじぇるイノベーション企画力向上研修（4講座） — 現状を整理し、考えを共有し、実行につながる企画へ落とし込む —	p. 05	組織課題・ 企画と方向性
05	ハラスメント防止のための職場づくり研修 — 現状を共有し、安心して働ける環境をともにつくる —	p. 06	安心して働ける職場
06	パーパスの言語化プログラム — 対話を通じてパーパスを言語化し、組織や会社のパーパスを自分ごととして捉える —	p. 06	組織課題・ 企画と方向性
07	自分の仕事と役割を見つめ直す — 自分の仕事を見つめ直し、なりたい自分への目標設定につなげる —	p. 07	若手の役割・ 成長と定着
08	チームビルディングで戦える会社づくり — 多様な価値観を力に変え、目的を共有し、挑戦できる組織へ —	p. 07	組織課題・ 企画と方向性
09	2年目社員向け研修「同期との関係性を力に変える体験型ワークショップ」 — 同期とのつながりを力に変え、3年目に向けた主体性と顧客志向を育む —	p. 08	若手の役割・ 成長と定着
10	新入・若手社員フォローアップ研修 「自分の役割を見つめ直し、次の行動へつなげる」 — 働く意味と役割を再定義し、“自ら動ける社会人”へ —	p. 08	若手の役割・ 成長と定着
11	自己理解と相互理解で進める新入社員チームビルディング — 自分の個性を知り、互いを理解し合える関係づくりへ —	p. 09	内定者・ 新入社員のつながり
12	内定者の個性理解とチームビルディング — 自分らしさを表現し、仲間とのつながりを育む —	p. 09	内定者・ 新入社員のつながり
13	新入・若手社員フォローアップ研修 「Well-being を育み、自分らしい働き方を描く」 — 自己理解と仲間とのつながりを深める6つの体験型プログラム —	p. 10	若手の役割・ 成長と定着
14	Well-being な働き方を考える — 自分にとっての良い状態を理解し、よりよく、心地よく働くために —	p. 10	安心して働ける職場
15	経営層が未来を語り合う、静かな森でのリトリート型研修『ONE TEAM CAMP』 — 自然×北欧デザイン×レゴ®ブロックで“非日常”の対話を通じて、経営層が未来を描き、意思を揃える次世代型リトリート研修 —	p. 11	組織課題・ 企画と方向性
16	未来のリーダーを育む、体験型リトリート研修『LEADCAMP』 — 自然×北欧デザイン×レゴ®ブロックで“非日常”の体験を通じて、若手社員が自分と組織に向き合い、未来のリーダー像を描く次世代型リトリート研修 —	p. 11	リーダー・ 管理職の育成
17	【オンライン無料体験会】レゴ®シリアスプレイ® — レゴ®シリアスプレイ®をご体験！（1開催1社限定2名様）—	p. 12	導入を検討する ご担当者様へ

01 管理職マインドチェンジ研修

— 変革を自分ごととして捉え、現場で成果につなげる視座と実行力を育てる全4講座 —



対象	管理職社員	人数	5～10名
形式・時間	対面型 / 4～6時間 × 全4講座	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

経営と現場をつなぐ管理職が、自身の判断軸と自社の課題を整理するプログラムです。レゴ®シリアスプレイ®で現状や理想像を共有し、SWOT分析とPDCAトレーニングを通じて、改善施策を具体化します。

▶ このような課題に

部門を越えた連携を進めたい	管理職の現状維持の姿勢を変えたい	課題の共有から実行までつなげたい
---------------	------------------	------------------

▶ 主なプログラム

- 1 **キャリア意識形成** 価値観や働く意味を振り返り、管理職としての視点を整えます。
- 2 **レゴ®シリアスプレイ®** 自社の現状・問題・目指す姿をモデルで共有します。
- 3 **SWOT分析** 強み・弱み・機会・脅威から重点課題を絞り込みます。
- 4 **PDCAトレーニング** えんじえるゲーム®で施策を提案し、評価を受けて改善します。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 経営と現場をつなぐ役割・判断軸の整理
 - ☒ 管理職間で共有する重点課題の明確化
 - ☒ 職場で実行する改善施策・アクションプラン
- ※ 2日間集中または複数回実施。時間・日程はご相談のうえ設計します。

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/management-mind-change/>

02 自社の問題点を明確にする

— レゴ®シリアスプレイ®で現状と目指す姿を可視化し、組織の課題解決につなげる —



対象	3～5年目社員、リーダー・管理職候補、全社員	人数	15～20名まで/回
形式・時間	対面型 / 4時間	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

日常の違和感や問題意識をレゴ®ブロックで表し、世代・部門・立場による見え方の違いを共有します。現状と目指す姿を比較し、組織として取り組むべき課題と、改善の方向性を整理します。

▶ このような課題に

社員の問題意識を組織で共有したい	部門や世代の認識のズレを整理したい	改善に向けた話し合いの土台をつくりたい
------------------	-------------------	---------------------

▶ 主なプログラム

- 1 **現状を捉える** 自社や業務について、各自の視点を整理します。
- 2 **モデルで表現する** 言葉にしにくい問題や違和感を立体化します。
- 3 **発表と対話** 作品の意味を説明し、異なる現状認識を確かめます。
- 4 **課題を整理する** 目指す姿とのギャップから、次の取り組みを考えます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 社員が感じている現状・問題の可視化
- ☒ 課題に対する共通認識の形成
- ☒ 改善に向けた方向性の整理

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/problem-solving-lsp/>

03 新任主任・主任候補者のための役割認識・行動変革研修

— プレイヤーからリーダーへ 主任に求められる意識と行動への転換プログラム —



対象	新任主任・主任候補者	人数	15～20 名まで／回
形式・時間	対面型 / 3～4 時間 × 全 6 講座	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

初めて役職を担う社員が、主任としての立ち位置を整理する研修です。自己理解から自社理解・分析へ進み、会社の将来像をレゴ®ブロックで共有しながら、実現に向けた行動計画を考えます。

▶ このような課題に

昇格前後に役割の変化を理解してほしい	会社全体を意識した行動を育てたい	将来の幹部候補を継続的に育成したい
--------------------	------------------	-------------------

▶ 主なプログラム

- 1 キャリア意識形成 経験を振り返り、今後の働き方を考えます。
- 2 社会人意識形成 仕事の心構えと会社での役割を再確認します。
- 3 自社理解 事業や組織への理解を深め、実践計画を立てます。
- 4 自社分析 SWOT 分析で自社の現状を整理します。
- 5 イノベーション クロス SWOT 分析で自社の未来を考えます。
- 6 3年アクションプラン レゴ®で未来像を共有し、行動計画を立てます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 主任として担う役割と目標の明確化 ☒ 自社の方向性を踏まえた行動への転換 ☒ 将来像に向けた個人の実践計画

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/new-supervisor-role-training/>

04 チームで進める レゴ®&えんじえるイノベーション企画力向上研修（4 講座）

— 現状を整理し、考えを共有し、実行につながる企画へ落とし込む —



対象	3～5 年目社員、リーダー・管理職候補、全社員	人数	15～20 名まで／回
形式・時間	対面型 / 4～6 時間 × 全 4 講座	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

自社分析、レゴ®シリアスプレイ®、えんじえるゲーム®を組み合わせ、チームで企画を磨く実践型研修です。強みや市場環境を捉え、考えを共有したうえで、第三者の評価を受けながら提案を改善します。

▶ このような課題に

現場から新規アイデアや改善案を生み出したい	分析を具体的な企画につなげたい	チームで提案を磨く力を育てたい
-----------------------	-----------------	-----------------

▶ 主なプログラム

- 1 キャリア意識形成・課題解決 働く意味や自身の強みを確認し、問題対処を体験します。
- 2 自社理解・自社分析 SWOT・クロス SWOT で事業の可能性を探ります。
- 3 考えの共有・企画立案 レゴ®で認識をそろえ、えんじえるゲーム®で企画を提案します。
- 4 企画の改善・再提案 他チームの評価・改善案をもとに内容を練り直します。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 自社の強み・課題を踏まえた企画案 ☒ チームで共有する企画の方向性 ☒ 評価を受けて改善する実践経験

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/lspangel/>

05 ハラスメント防止のための職場づくり研修

— 現状を共有し、安心して働ける環境をともにつくる —



対象	管理職社員、リーダー・管理職候補、全社員	人数	15～20名／回
形式・時間	対面型 / 4～8時間	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

言葉だけでは伝えにくい職場の現状や受け止め方を、作品を通じて共有します。

立場による認識の違いを理解し、負担や不快感につながる関わり方を見つめ直しながら、よりよい職場づくりを考えます。

▶ このような課題に

職場の現状を対話を通じて整理したい	管理職とメンバーの認識の違いを理解したい	注意喚起から日常の関わり方の改善へ進みたい
-------------------	----------------------	-----------------------

▶ 主なプログラム

- 1 現状の整理 今の職場について各自が感じていることを確認します。
- 2 作品による表現 職場の状態や関係性をモデルにします。
- 3 認識の共有 説明と質問を通じて、感じ方や受け止め方を理解します。
- 4 職場づくりの検討 安心して働ける状態と、必要な行動を考えます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 職場の現状・認識の違いの共有 ☒ 相手への配慮を踏まえた関わり方の整理 ☒ 安心して働ける職場に向けた行動の具体化

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/rego-workplace-harassment/>

06 パーパスの言語化プログラム

— 対話を通じてパーパスを言語化し、組織や会社のパーパスを自分ごととして捉える —



対象	リーダー・管理職候補、管理職社員、全社員	人数	15～20名／回
形式・時間	対面型 / 4時間	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

個人の価値観や思いを見つめ直し、組織・会社が社会に届ける価値を対話で整理します。

会社の存在意義を自分の言葉で捉え、自身の働く意味や日々の役割と結びつけていきます。

▶ このような課題に

会社の存在意義をメンバーと共有したい	理念を日々の判断や行動につなげたい	個人の思いと組織の方向性を重ねたい
--------------------	-------------------	-------------------

▶ 主なプログラム

- 1 個人の思いを見つめる 大切にしている価値観や働く意味を整理します。
- 2 組織・会社を表現する 存在意義や届けたい価値をモデルで表します。
- 3 対話と言語化 作品をもとに共通する軸と方向性を考えます。
- 4 行動へつなげる パーパスと自身の役割とのつながりを整理します。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 個人・組織・会社のパーパスの言語化 ☒ 組織として共有する方向性の整理 ☒ 存在意義を踏まえた個人の行動の検討

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/purpose/>

07 自分の仕事と役割を見つめ直す

— 自分の仕事を見つめ直し、なりたい自分への目標設定につなげる —



対象	新入・2年目社員、3～5年目社員、リーダー・管理職候補	人数	15～20名／回
形式・時間	対面型 / 4時間	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

自分の仕事や職場との関係をモデルにし、説明や質問を通じて役割を整理します。
顧客や社会とのつながりにも目を向けながら、今後の働き方と成長目標を考えるワークショップです。

▶ このような課題に

自分の業務と役割を整理する機会をつくりたい	仕事の意味や顧客とのつながりを理解してほしい	将来の目標を具体的に描いてほしい
-----------------------	------------------------	------------------

▶ 主なプログラム

- 1 ウォーミングアップ ブロックを使った表現と対話に慣れます。
- 2 仕事と役割を表現する 自身の仕事や職場との関わりをモデルにします。
- 3 発表と質問 作品の意味を共有し、新たな視点を得ます。
- 4 目標を描く なりたい自分と、3年後に向けた行動を考えます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 自分の仕事の意味と役割の整理
- ☒ 将来に向けた成長目標の明確化
- ☒ 目標に向けて取り組む行動の具体化

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/understanding-the-job-lsp/>

08 チームビルディングで戦える会社づくり

— 多様な価値観を力に変え、目的を共有し、挑戦できる組織へ —



対象	3～5年目社員、リーダー・管理職候補、全社員	人数	15～20名／回
形式・時間	対面型 / 4時間	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

目的共有・意思疎通・協働意識を土台に、組織として力を発揮するチームを考えます。
現在の会社や強み・弱み、目指す姿をモデルで共有し、チームとして取り組む課題と挑戦を整理します。

▶ このような課題に

共通の目的に向かって動く組織をつくりたい	多様な年代・立場の強みを活かしたい	チームの方向性と行動をそろえたい
----------------------	-------------------	------------------

▶ 主なプログラム

- 1 組織の土台を確認する チームビルディングの3原則と多様性を考えます。
- 2 会社の現在を表す 特徴・付加価値・課題を作品にします。
- 3 目指す姿を共有する 挑戦したいことや乗り越えたい課題を話し合います。
- 4 行動の宣言 共有する価値観・行動指針と次の実践を整理します。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ チームとして共有する目的・目指す姿
- ☒ 互いの違いを活かす協働意識
- ☒ 職場で取り組む課題と挑戦テーマ

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/fighting-company-lsp/>

09 2年目社員向け研修 「同期との関係性を力に変える体験型ワークショップ」

— 同期とのつながりを力に変え、3年目に向けた主体性と顧客志向を育む —



対象	2年目社員	人数	ご相談
形式・時間	対面型 / 1日	担当講師	寺島 義智 / 吉井 勇

入社後の経験を振り返り、配属後に接点が少なくなった同期との関係を深めます。
午前のレゴ®ワークで築いた関係を午後の対話につなげ、顧客志向と周囲を巻き込む力を育てます。

▶ このような課題に

同期同士が相談し合える関係を育てたい	顧客の背景や本質的な困りごとを考えてほしい	3年目に向けた役割意識を持ってほしい
--------------------	-----------------------	--------------------

▶ 主なプログラム

- 1 午前 自己理解と相互理解 レゴ®で経験や課題を表し、同期との距離を縮めます。
- 2 午後 同期との対話 ペアで経験を聴き、支え合うためのカードを交換します。
- 3 午後 顧客価値を考える ケース討議で困りごとの背景と解決策を考えます。
- 4 午後 役割と未来への約束 役割キャンパスや宣言を作り、明日からの一歩を定めます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 相談し合える同期との関係性
- ☒ 顧客の本質的な困りごとを捉える視点
- ☒ 3年目の役割と具体的な行動の宣言

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/second-year-team-building-workshop/>

10 新入・若手社員フォローアップ研修 自分の役割を見つめ直し、次の行動へつなげる

— 働く意味と役割を再定義し、“自ら動ける社会人”へ —



対象	新入社員・若手社員	人数	15~20名まで/回
形式・時間	対面型 / 3~6時間 × 全6講座	担当講師	安田 真浪 / 木村 彰吾 / 成瀬 ゆうみ / 高橋 康友

入社後の成長や迷いを振り返り、働く意味と自身の役割を捉え直します。
レゴ®ワークに加え、話し方・コンプライアンス・業界理解・会社の売上を学び、日常業務への向き合い方を整えます。

▶ このような課題に

配属後の迷いを整理し、次の成長につなげたい	仕事と会社の仕組みのつながりを理解してほしい	基本姿勢と実務に必要な視点を幅広く育てたい
-----------------------	------------------------	-----------------------

▶ 主なプログラム（複数講座の内容をまとめて掲載）

- 1 キャリア意識形成・レゴ®ワーク 経験を振り返り、仕事と役割をモデルで整理します。
- 2 好感度マナーと話し方 発声や指示の受け方・報告の仕方を学びます。
- 3 コンプライアンス・業界理解 ルール、自社と業界の現状・将来を確認します。
- 4 会社の売上演習 売上・コスト・利益と、自分の貢献との関係を考えます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 役割の理解に基づく主体的な行動
- ☒ 会社の仕組みと業務のつながりへの理解
- ☒ 同期と学び合い、挑戦するための土台

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/new-employee-follow-up-role-next-action-training/>

11 自己理解と相互理解で進める新入社員チームビルディング

— 自分の個性を知り、互いを理解し合える関係づくりへ —



対象	新入・2年目社員	人数	15～20名／回
形式・時間	対面型 / 4時間	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

新しい環境で働き始めた社員が、自分自身の考え・価値観・強みを見つめ直す研修です。
作品を通して互いの個性を知り、安心して関わり合える同期との関係づくりにつなげます。

▶ このような課題に

新入社員の横のつながりを 早期に育てたい	一人ひとりの強みや個性を 理解してほしい	体験を通じて自己理解と相互理解 を深めたい
-------------------------	-------------------------	--------------------------

▶ 主なプログラム

- 1 導入と表現の練習 ブロックを使ったワークショップに慣れます。
- 2 自分の個性を表す 問いに対して自分の考えや価値観を作品にします。
- 3 作品を共有する 説明と質問で、互いの共通点・違いを知ります。
- 4 関係づくりへつなげる 学びを振り返り、今後の関わり方を考えます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 自分の価値観・個性への気づき
- ☒ 同期の考え方や強みへの理解
- ☒ 安心して協力し合える関係の土台

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/team-building-lsp/>

12 内定者の個性理解とチームビルディング

— 自分らしさを表現し、仲間とのつながりを育む —



対象	内定者	人数	4～20名／回
形式・時間	対面型 / 6～8時間	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

入社前の内定者が、自分の思いや強みを表現し、同期の性格や価値観を知るワークショップです。
作品を介した対話から安心感を育て、社会人としての第一歩を前向きにイメージしていきます。

▶ このような課題に

内定者同士が互いを知る機会を つくりたい	入社への不安を対話で整理したい	入社後のコミュニケーションの 土台を育てたい
-------------------------	-----------------	---------------------------

▶ 主なプログラム

- 1 ウォーミングアップ リラックスして、作品をつくり説明する練習をします。
- 2 自分らしさの表現 大切にしていることや個性をモデルにします。
- 3 互いを知る対話 質問に答えながら、自分と仲間への理解を深めます。
- 4 入社後を考える 気づきを共有し、これから働く姿を思い描きます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 自身の強みや大切にしていることの整理
- ☒ 同期の個性を理解する機会
- ☒ 入社後につながる仲間意識と安心感

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/prospective-job-offerer-lsp/>

13 新入・若手社員フォローアップ研修 「Well-being を育み、自分らしい働き方を描く」



— 自己理解と仲間とのつながりを深める 6 つの体験型プログラム —

対象	新入社員・若手社員（入社 3 年目程度まで）	人数	20 名まで／回
形式・時間	対面型 / 2~4 時間 × 全 6 講座	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪 / 寺島 義智 / みのうら やすよ

Well-being の視点から経験を振り返り、自分にとっての良い状態や価値観を整理します。

レゴ®、新聞制作、カードゲーム、音楽を使った体験を通じて、仲間とのつながりと自分らしい働き方を考えます。

▶ このような課題に

若手の本音や価値観を丁寧に引き出したい	同期や先輩との関係を深めたい	定着支援につながるフォローアップを行いたい
---------------------	----------------	-----------------------

▶ 主なプログラム

- 1 レゴ®シリアスプレイ® 幸福や満足感を形にし、自分への理解を深めます。
- 2 Well-being プランニング 幸せに働くための環境と行動を具体化します。
- 3 Well-being 新聞の制作 先輩と協力し、大学生に自社を伝える新聞を作ります。
- 4 SDGs カードゲーム 持続可能な社会づくりを体験し、視野を広げます。
- 5 カードゲーム「from Me」 お金の使い方を通じて、自分の幸せと選択を考えます。
- 6 ドラムサークル 楽器でリズムを奏で、仲間とのつながりや一体感を育みます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 強み・価値観と自分らしい働き方の言語化 ☒ 同期や先輩との安心して関われる関係 ☒ 主体的な次の行動を考える土台

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/new-employee-follow-up-well-being/>

14 Well-being な働き方を考える

— 自分にとっての良い状態を理解し、よりよく、心地よく働くために —



対象	全社員	人数	15~20 名／回
形式・時間	対面型 / 4~6 時間	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

心身と周囲との関係が良好な状態を目指す Well-being を、仕事や職場と結びつけて考えます。

幸福や満足感を作品で共有し、マインドフルネスやボディーワークも通して、日々の働き方を見つめ直します。

▶ このような課題に

社員が心地よく働ける状態を整えたい	個々の幸福や満足感の違いを理解したい	職場の活力につながる行動を考えたい
-------------------	--------------------	-------------------

▶ 主なプログラム

- 1 Well-being を理解する 個人の良い状態と、職場・健康経営のつながりを確認します。
- 2 幸福や満足感を表す 生活や仕事の中で大切にしていることをモデルにします。
- 3 私たちの幸せを考える 作品を共有し、必要な環境や関わり方を話し合います。
- 4 心身の良い状態を体感する 各種ワークを通じて、日々の具体的な行動を考えます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 自分にとっての良い状態への理解 ☒ 周囲との関わり方・働き方の見直し ☒ 職場全体の活力を高めるための視点

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/wellbeing-2/>

15 経営層が未来を語り合う、 静かな森でのリトリート型研修『ONE TEAM CAMP』



— 自然×北欧デザイン×レゴ®ブロックで“非日常”の対話を通じて、経営層が未来を描き、
意思を揃える次世代型リトリート研修 —

対象	管理職社員、経営者・役員	人数	5名～
形式・時間	対面型・リトリート / 日帰り・1泊2日（2泊3日も相談可）	担当講師	木村 彰吾 / 高井 清司 / 安田 真浪

三重県いなべ市・宇賀溪の自然に囲まれた環境で、経営層が価値観や会社の未来を語り合います。
レゴ®で理念や未来像を可視化し、ガバナンスの専門家の伴走によって、相互理解と合意形成を深めます。

▶ このような課題に

経営陣の考えや価値観に違いがあり、 目指す方向が揃っていない	日常の会議では、本音や会社の将来 について深く語り合えていない	経営理念・パーパスの理解を深め、 経営判断や行動につなげたい
-----------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

▶ 主なプログラム

- 1 価値観と現状の共有 日常の立場から離れ、考えや問題意識を話します。
- 2 未来像の可視化 レゴ®で経営理念や目指す組織を表現します。
- 3 自然の中での対話 リトリート体験を活かし、互いの理解と信頼を深めます。
- 4 方向性の整理 共有した価値観や未来像から、経営チームの意思をそろえます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 役員間の相互理解と信頼関係 ☒ 経営理念・未来像への共通認識 ☒ 経営チームが共有する方向性

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/oneteamcamp-training/>

16 未来のリーダーを育む、 体験型リトリート研修『LEADCAMP』



— 自然×北欧デザイン×レゴ®ブロックで“非日常”の体験を通じて、若手社員が自分と組織に向き合い、
未来のリーダー像を描く次世代型リトリート研修 —

対象	3～5年目社員、リーダー・管理職候補	人数	5名～
形式・時間	対面型・リトリート / 日帰り・2泊3日（1泊2日も相談可）	担当講師	木村 彰吾 / 安田 真浪

三重県・宇賀溪で、アウトドア体験とレゴ®シリアスプレイ®を組み合わせる研修です。
自分の価値観やリソースを見つめ直し、チーム内の役割と、将来のリーダー像を主体的に考えます。

▶ このような課題に

リーダーになることへの不安を 整理したい	次世代人材の主体性と協働性を 引き出したい	日常を離れてキャリアや役割を 考えてほしい
-------------------------	--------------------------	--------------------------

▶ 主なプログラム〈2泊3日の例〉

- 1 1日目 価値観とリソース レゴ®で自己理解を深め、自然の中で交流します。
- 2 2日目 チームの中の役割 アウトドアワークとレゴ®ワークで協働を体験します。
- 3 2日目 自由な対話 焚き火などの場を活用し、思いや考えを語り合います。
- 4 3日目 未来の自分と組織 目指す姿を表現し、気づきとこれからの役割を振り返ります。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ 自分の価値観・強みの再確認 ☒ チームで役割を担う主体性と協働意識 ☒ 未来のリーダー像と組織とのつながり

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/leadcamp-training/>

17 【オンライン無料体験会】レゴ®シリアスプレイ®

— レゴ®シリアスプレイ®をご体験！（1 開催 1 社限定 2 名様） —



対象	企業の研修・人材育成ご担当者様 2 名	人数	1 開催 1 社限定・2 名様
形式・時間	オンライン（Zoom）／ 個別調整	担当講師	木村 彰吾／ 安田 真浪

企業ごとの課題やニーズに沿って、レゴ®シリアスプレイ®の基本プロセスを体験できます。
自社の対象者や育成目的を踏まえて、どのような活用ができるかを一緒に考える機会です。

▶ このような課題に

導入前に手法を体験しておきたい	社内研修への活用イメージを具体化したい	自社の課題に合うテーマを相談したい
-----------------	---------------------	-------------------

▶ 主なプログラム

- 1 目的と課題を共有する 対象者や研修の検討状況を確認します。
- 2 基本のワークを体験する 問いを受け、モデルをつくり、自分の考えを説明します。
- 3 対話と振り返り 質問や共有を通じて、手法の特徴を体感します。
- 4 自社への活用を相談する 体験を踏まえ、テーマや実施方法を考えます。



▶ 研修後に期待できる変化

- ☒ レゴ®シリアスプレイ®の手法への理解 ☒ モデルを介した対話の体験 ☒ 自社への導入・活用の検討材料
オンライン（Zoom）。実施時間・教材貸出条件・申込期限はお申し込み時にご確認ください。

研修の詳細を見る <https://triangle-trust.jp/training/free-trial-lsp/>

研修導入までの流れ

目的を確認し、貴社に合う問い・プログラム・実施方法を設計します

1 ご相談・ヒアリング

課題、対象者、人数、希望時期、実施場所、目指す状態を確認します。

2 プログラムのご提案

テーマ、実施時間、進め方、教材、必要に応じた他研修との組み合わせをご提案します。

3 実施・振り返り

作品と対話で気づきを共有し、今後の行動へつなげます。実施後の活用方法もご相談ください。



講師・プロデューサー紹介

企業の課題を捉える設計力と、一人ひとりの考えを引き出す対話の力。

トライアングル・トラストでは、代表・安田が企業ごとの課題や目的に合わせて研修全体をプロデュース。レゴ®シリアスプレイ®の認定ファシリテーターや各分野の専門講師と連携し、体験から生まれる気づきを、職場での行動や組織づくりにつなげます。

木村 彰吾 レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテーター／国家資格キャリアコンサルタント



広告代理店・製造業などでの実務経験を経て、キャリア支援の専門家として独立。行政・学校・企業をフィールドに、学生から新入社員、管理職、経営者まで幅広い層の自己理解と相互理解を支援しています。一人ひとりが対等に語れる場をつくり、作品に込められた考えや想いを丁寧に引き出すファシリテーションが特長。レゴ®シリアスプレイ®を通じて組織の現状や問題を共有し、互いの違いを理解しながら、納得感のある合意形成へと導きます。

寺島 義智・吉井 勇 2年目社員の成長と関係づくりを支援

対話型・体験型研修の設計や、人事・組織に関する専門性を活かして研修を担当。同期との対話を通じて、仕事での経験や互いの考えを共有し、自分の成長とこれからの課題を見つめる機会をつくります。同期との関係性を、職場で支え合い、前に進む力へとつなげます。

安田 真浪 代表取締役／トータルプロデューサー／課題解決コンサルタント



世代交代・人材定着・生産性向上を軸に、人と組織の課題解決を支援。製造業・建設業をはじめとする中堅企業の現場に向き合い、標準化、組織形成、管理職・次世代リーダー育成などに取り組んでいます。

企業の現状から課題の構造を捉え、企画・設計から研修の実施、フォローまで一貫して担当。コンサルティングと研修を組み合わせ、「自分の役割は何か」「現場でどう動くか」を具体化し、実践につながる学びを設計します。

複数講座のプログラムでは、成瀬ゆうみ・高橋康友・みのうらやすなど、テーマに応じた専門講師も担当します。また、ONE TEAM CAMP には高井清司も参画。各研修の担当講師は、それぞれの紹介ページをご覧ください。

お問い合わせ

研修選び・プログラム設計・無料体験のご相談

「どの研修が合うか分からない」「複数のテーマを組み合わせたい」「自社の現状に合わせて設計したい」など、検討段階からお気軽にご相談ください。

株式会社トライアングル・トラスト

事務局 稲垣・土産

TEL 0120-706-008

Mail info@triangle-trust.jp

<https://triangle-trust.jp/>

<https://lsp.triangle-trust.jp/>

本社 名古屋市中区丸の内1丁目7-6 丸の内 Terrace 803

東京支店 東京都港区港南2-15-1 品川インターシティ A 棟 28 号

研修の組み合わせ、開催条件、費用は個別にご相談のうえご案内いたします。



<https://triangle-trust.jp/>

メインサイト



<https://lsp.triangle-trust.jp/>

レゴ®シリアスプレイ®
特設サイト