

コミュニケーション 2日間集中トレーニング

ステップアップ方式でコミュニケーションの苦手意識を克服！

社員のコミュニケーション能力向上に向けて徹底的に集中して取り組むにはこちら！

コミュニケーションに苦手意識がある方でも、非言語トレーニングから講座は始まるので取り組みやすい内容となっております。そして、スキルの習得、コミュニケーションの目標設定、実践ロールプレイングなど、ステップアップ方式で行う講義構成でスキルアップを目指します。チームで楽しく取り組める体感型のワークショップ研修です！



STEP 1. 非言語リズムトレーニング&キャリア意識形成研修

～楽器を使ったコミュニケーショントレーニング&コミュニケーションの意味を理解するスタートアップ研修です～

時間：3時間 講師：みのうらやすよ（ドラムサークルファシリテーター）、安田 真浪（課題解決コンサルタント）

STEP 2. レゴ®シリアスプレイ®「コミュニケーション研修」

～レゴ®ブロックを使って自分の考えを相手に伝えるトレーニングです～

時間：3時間 講師：木村 彰吾（レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテーター）

STEP 3. コミュニケーションエラー解決研修

～劇団を主宰する演劇のプロからコミュニケーションエラーの原因やコミュニケーションの公式を学びます～

時間：3時間 講師：松尾 朋虎（交子）（演劇人・舞台演出家・脚本家・プロデューサー）

STEP 4. 言語表現実践トレーニング研修

～喋りのプロから学ぶ、接客対応での「話し方」の基本的知識とマナーを学びます～

時間：3時間 講師：成瀬 ゆうみ（ラジオパーソナリティ・MC）

〈研修概要〉

対象者：全社員

定員：20名までをおすすめします

金額：お見積もり

企業様のお困りごとにあわせて**オーダーメイド**のプログラム設計を行います。
社員様の現状をお聞きし、「**トラブル対応**」「**営業力向上**」など
具体的な課題解決にも対応いたします。



組織づくりが企業を変える！企業の課題解決コンサルティング～

株式会社トライアングル・トラスト

〒460-0002愛知県名古屋市中区丸の内1丁目7-6丸の内Terrace803



info@triangle-trust.jp



0120-706-008



<https://triangle-trust.jp/>



2023-1008-6

コミュニケーションとは？

コミュニケーションとは『人間関係形成』です。人間関係を構築するために**自己理解・他者理解**そして**相互理解**で意思疎通を図ることが大切です。コミュニケーション方法のひとつである「会話」でみなさんがお困りなのが、「思っていることをどのように表現すればいいかわからない」「思っていることと話す内容が違ってしまう」「相手に伝えるのが難しい」といった内容です。本研修では、ワークショップを取り入れた体感型研修で、コミュニケーションのスキルを習得していただきます。そして苦手意識を克服し、コミュニケーションによる人間関係の構築を目指します。

カリキュラム

STEP1. 非言語リズムトレーニング&キャリア意識形成研修

①オリエンテーション②ドラマコール③コンダクトモード④振り返りタイム⑤アンサンブルチェンジ⑥振り返りタイム⑦クロージング⑧コミュニケーションとは⑨自己理解

STEP2. レゴ®シリアスプレイ®「コミュニケーション研修」

①ワークショップの説明②ウォーミングアップ③本ワーク（前半）（テーマに対してレゴ®ブロックを使って「問いを受ける→モデルを作る→説明する→気づきを得る」を繰り返し行う）④本ワーク（後半）

STEP3. コミュニケーションエラー解決研修

①自己紹介②コミュニケーションの4つの方法③コミュニケーションエラーの3つの原因④コミュニケーションの公式を理解する⑤コミュニケーショントレーニング⑥感情の13段階「トーンスケール」

STEP4. 言語表現実践トレーニング研修

①発声練習②講義（話し方を学ぶことの意義は？/好感度について「メラビアンの実験」）③講義2（「言語表現」について/「聴覚」について/美声トレーニングの確認）④講義3（就業中のルール/接客マナー/客先訪問）

社員研修の5つの特徴

1. オーダーメイドプログラムで丁寧に寄り添いながら結果を導きます

企業様の目的やご要望を最大限に取り入れたオーダーメイド研修を設計します。業界に合った研修を行い、より高い効果を目指します。

2. 弊社と講師、ご担当者様でチームを組んで取り組みます

代表安田がプロデューサーとなり、ご担当者様、そして講師がチームを組んで人材育成に取り組みます。

3. 丁寧なサポートとアフターフォロー

企業様への丁寧なサポートと、寄り添いを大切にしています。ご担当者様のご要望に、柔軟に対応いたします。

4. 幅広い実績と人脈・ネットワーク

創業当初より国の各種課題解決の為の事業を行ってきました。現在は大手企業様から中小企業様の人材問題、新規事業、営業支援を行っております。これまでの実績を活かして取り組んでおります。

5. 自律化へのサポート

企業様の目的は、組織力強化や業務の標準化、定着率向上、新規事業開発から会社や業界、働く事への意識形成です。階層毎に現状にあわせた研修を実施しています。また複数年実施など長いスパンで、確実な自律化に向けてご支援をさせて頂いております。

講師



STEP1
みのうらやすよ



STEP1
安田真浪



STEP2
木村彰吾



STEP3
松尾朋虎



STEP4
成瀬ゆうみ

トライアングル・トラスト



トライアングル・トラストには、「バランスを保ち、信頼を得る」という意味が込められています。2004年に創業し現在に至るまで、各階層や立場でのそれぞれの「考えや思いを汲み取る」ことを大切にしながら変革を目指す企業様の「組織づくり」をお手伝いして参りました。弊社代表安田がプロデューサーとなり、ご担当者様、そして講師専門家がチームを組んで人材育成に取り組みます。また、パートナー企業様、団体様と連携し、法人顧客様へのご支援も行っております。これまでの産学官での幅広い実績と経験を基に、大手企業から中小企業の「課題解決に向けてのコンサルティング」や「社員育成」を行い、ご支援させて頂いております。