

# ONSEN WORK®

## を活用した社員研修



組織づくりが企業を変える！課題解決コンサルティング

株式会社トライアングル・トラスト

ここでしか体感できない、  
忘れられない社員研修

## ONSEN WORK®を活用した社員研修とは？

# ONSEN WORK®を活用した社員研修とは、 温泉地でおこなう企業様の社員研修です。

1泊2日で行うプログラムをご紹介します。

«ONSEN WORK®とは»

ビッグロブ社が運営する、企業・従業員の課題解決をサポートする提案型の合宿型研修サービスです。

弊社はパートナーとして、社員研修をご提供させていただいております。

ONSEN WORK®URL : <https://workation.biglobe.ne.jp/onsen/> ※ ONSEN WORK はビッグロブ株式会社の登録商標です。

## ONSEN WORK®を活用した社員研修 の特徴

トライアングル・トラストがおこなう「ONSEN WORK®を活用した社員研修」は、  
**ここでしか体感できない、忘れられない社員研修** です。

**ワークショップ**を取り入れた、**体感型の研修**を行います。

企業様の目的に合わせてオーダーメイドで設計いたします。

# ONSEN WORK®を活用した社員研修 スケジュール

## 1日目

12:45~13:00	受付
13:00~13:30	オリエンテーション
<b>13:30~16:30</b>	<b>《研修》</b>
16:30~17:00	振り返り
17:00	終了

## 2日目

08:30~08:55	オリエンテーション
<b>09:00~12:00</b>	<b>《研修》</b>
12:00~13:00	昼食
<b>13:00~16:00</b> または <b>16:15</b>	<b>《研修》</b>
~17:00	振り返り、アンケート
17:00	終了

# ONSEN WARK®を活用した社員研修 3研修

## I.イノベーションをめざすビジネスプランの作成

【1日目】研修1. レゴ®シリアスプレイ® 「チームの意見を共有する」

【2日目】研修2. アントレプレナーシップ教育 「えんじえるゲーム®」

## II.心と身体のための健康経営を学ぶ

【1日目】研修1. ウェルビーイング・ワークショップ

【2日目】研修2. 職場のメンタルヘルス

## III.音楽や歴史から生き方や働き方を学ぶ

【1日目】研修1. ドラムサークル 「リズムス・オブ・ザ・ワールド」

【2日目】研修2. 歴史演劇体験研修 「江戸時代ワークショップ」

【2日目】研修3. 江戸時代筆文字あそび研修 「道化文字®」で飾れるポストカード作り

# I.イノベーションをめざすビジネスプランの作成

## チーム対抗でイノベーションに向けて企画立案を行います。

例えば、「業績アップに向けての新規アイデアの発掘」など、企業様の求める目標についてチーム対抗で企画立案をいたします。

レゴ®ブロックを使ってメンバーの意見を共有し、えんじえるゲーム®でビジネスプランを作成します。

ビジネスプランは他チームからの意見（改善案）を参考にしながら2回見直しをかけ、最後に最優秀案を決定します。チームビルディング・PDCAトレーニングに効果的です。

1日目【研修1】レゴ®シリアスプレイ® 「チームの意見を共有する」

2日目【研修2】アントレプレナーシップ教育 「えんじえるゲーム®」

## 【研修1】レゴ®シリアスプレイ® 「チームの意見を共有する」

出題されるテーマに対してレゴ®ブロックを使って形づくり、一人ずつ順に質問を受けながら説明をします。

チームで考えを共有し、次にそれぞれの意見を踏まえながらイノベーションに向けてのチームの方向性を決めていきます。こちらの研修は、最終的な企画立案に向けて、チームで考えを一つにまとめる役割を担っています。

### カリキュラム

- ①アイスブレイク
- ① キャリア意識形成
- ② ワークショップの説明
- ③ ウォーミングアップ
- ④ 本ワーク（テーマに対してレゴ®ブロックを使って「問いを受ける→モデルを作る→説明する→気づきを得る」を繰り返し行います）
- ⑤ 振り返り、まとめ



講師：木村 省吾 認定ファシリテーター

※正式名称:レゴ® シリアスプレイ® の技法と専用教材を用いたワークショップ

## 【研修2】アントレプレナーシップ教育 「えんじえるゲーム®」

【研修1】を基に、**目標達成・課題解決**のための**プラン**を**チーム**で**企画し発表**します。発表者以外は**えんじえる(投資家)**となって他チームの発表を評価し、「**評価応援シート**」(改善案)を記入します。その**改善案**をもとに**プランの練り直し**を行い、発表するという流れを2~3回繰り返します。そして最後に「**最優秀案**」を投票で決定します。

### カリキュラム

- ① アイスブレイク
- ② ブレインストーミング
- ③ アイデア出し
- ④ KJ法、まとめ (プラン作成)
- ⑤ 発表準備
- ⑥ 発表
- ⑦ 他チームはえんじえる (投資家) になって評価
- ⑧ 模擬貨幣「ヤッターカード」で投資
- ⑨ 「評価応援シート」に改善案を記載し発表チームに渡す
- ⑩ 評価内容をもとに内容の練り直し《2回繰り返す》
- ⑪ 最優秀案を決定

講師：安田 真浪 課題解決コンサルタント

※「えんじえるゲーム®」は2006年に経済産業省起業家教育プログラムに採択された  
自社開発オリジナル教育プログラム



# 「I.イノベーションをめざすビジネスプランの作成」について

## 特 徴

「キャリア意識形成」で**チームの大切さ**を理解します。次に「レゴ®シリアスプレイ®」で**自己理解・他者理解・相互理解**を深めます。そして、「えんじえるゲーム®」で**PDCAトレーニング**を行いながら**協働意識**をもって、**主体的**にビジネスプラン作成にチャレンジします。ビジネスプランはバーチャルではなく、研修後に**実践できる**点がポイントです。「新規事業」「業務改善」「課題解決」などを目的にすることもおすすめです。

## おすすめ対象者

全社員

## このような課題をお持ちの企業様におすすめ

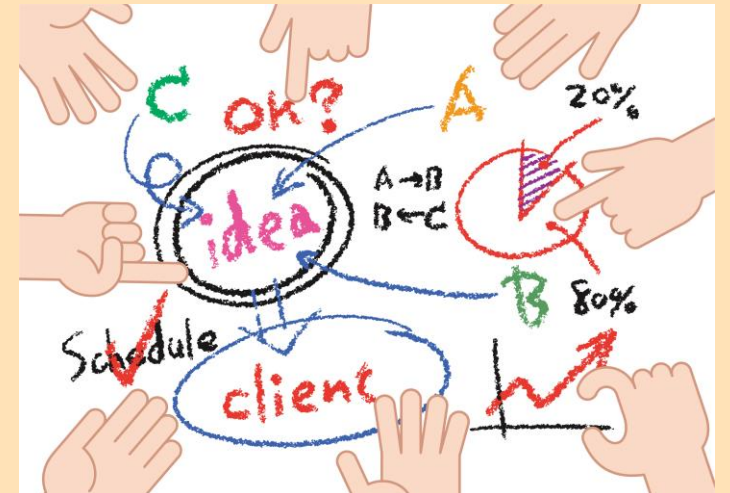
- ・社員が主体的に考え行動できるようにしたい
- ・お互いを尊重しながら意見を出し合い、話し合い、協力できる機会を設けたい

## 効 果

- ・企画力、コミュニケーション力、課題解決力などの各種能力開発
- ・チームビルディング
- ・PDCAトレーニング

## 成 果 物

実践に向けたビジネスプラン（チームの人数分）



## Ⅱ.心と身体のための健康経営を学ぶ

### ワークショップと専門家の講義&ロールプレを行います。

経済産業省が打ち出す、健康経営優良法人の認定要件の中には、

「コミュニケーション促進に向けての取り組み」、「メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み」  
があります。

こちらの研修はこの2点を活性化させるための研修です。

1日目【研修1】ウェルビーイング・ワークショップ

2日目【研修2】職場のメンタルヘルス

## 【研修1】ウェルビーイング・ワークショップ

昨今、大手企業が注目する「ウェルビーイング(Well-Being=身体的・精神的・社会的に良好な状態)」。ウェルビーイングを進めると、**社員満足度向上**や**離職率の低下**などに繋がります。この講座は、ウェルビーイングとは何かを学び、**ワークショップ**でそのメリットや傾向を体感して、**心と身体のための健康づくり**について理解します。

### カリキュラム

- ① ウェルビーイングについて
- ② 慶應大前野先生の幸せの4因子について
- ③ ウェルビーイングダイアログ
- ④ 健康経営について
- ⑤ マインドフルネスワーク
- ⑥ ボディーワーク



講師：寺島 義智 健康経営コンサルタント/サステイナブル・ワークショップファシリテーター

## 【研修2】職場のメンタルヘルス

メンタルヘルスについて日本における現状を踏まえながら理解し、ストレスレスになるために**行うべきこと**を把握します。メンタルが心だけの問題ではなくそれを取り巻く**さまざまなリスク**が要因としてあることを理解します。**リスクマネジメント**を行うことで、社員のみなさまが**仕事と生活の調和を図る**ことが**生産性向上**に繋がることを理解します。そのための第一歩として、**部下からの信頼関係の構築**に繋がる**コミュニケーショントレーニング**を実践します。

### カリキュラム

- ① 職場における労働者の健康づくりのための指針
- ② 労働者のストレスの現状等
- ③ 企業にとっての意義
- ④ リスクマネジメント
- ⑤ 仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）
- ⑥ 生産性向上
- ⑦ 職場環境などの評価
- ⑧ 質疑応答
- ⑨ コミュニケーショントレーニング（講義+ワークショップ）
- ⑩ 3年アクションプラン「Will Can Must」

講師：安江 美和子 社会保険労務士/産業カウンセラー

## 「Ⅱ.心と身体のための健康経営を学ぶ」について

### 特 徴

【研修1】組織開発などの企業が抱える問題や課題を**ワークショップ**を活用して解決へサポートします。

【研修2】厚労省発表の労働安全衛生調査などの資料を使いながら現状への認識を深めます。**職業性ストレス回避**のための数値目標を把握し、**職場環境改善**のためのヒントとして「職場環境改善のためのヒント集」（メンタルヘルスアクションチェックリスト）で**具体的な対策**を理解します。

### おすすめ対象者

管理職（課長ほか）

### このような課題をお持ちの企業様におすすめ

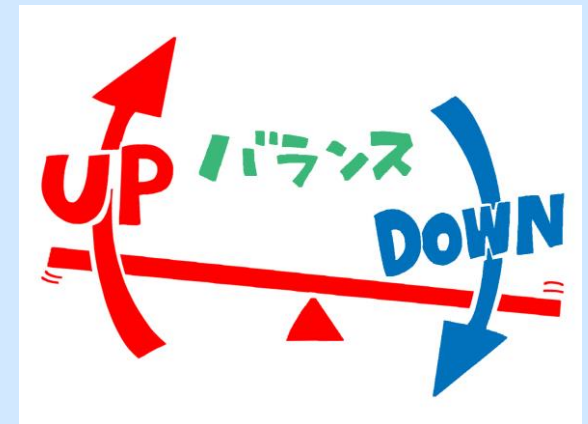
- ・社員のメンタルに不安があり、改善したい
- ・社員が自ら快適な職場について考え、行動してもらいたい

### 効 果

- ・健康の本質を捉える
- ・「心身の健康維持」や「社内コミュニケーション」の活性化の知識や手法の習得

### 成 果 物

健康経営に向けての3年アクションプラン「Will Can Must」



## Ⅱ.音楽や歴史から生き方や働き方を学ぶ

**音楽・歴史**を通して**チームビルディング**をおこないながら学びを深めます。

和気あいあいと**楽しく**受講いただける研修です。3種類のワークショップは、**体験**をしながらグローバル社会の中での**多様性**や**日本人の民族性**について理解するワークショップ研修です。

自分自身を見つめ直し、**自分らしい生き方**や**自分らしい働き方**、**ありたい姿**（将来の目標）を再考します。

1日目【研修1】ドラムサークル「リズムス・オブ・ザ・ワールド」

2日目【研修2】歴史演劇体験研修「江戸時代ワークショップ」

2日目【研修3】江戸時代筆文字あそび研修「道化文字®」で飾れるポストカード作り

## 【研修1】ドラムサークル「リズムス・オブ・ザ・ワールド」

ダイバーシティが進む中でグローバルな視点や多角的な視点を持つことは重要です。ドラムサークルは、サークル(円)になって打楽器で即興オーケストラをつくるワークショップです。世界のリズムに触れながらグローバル社会での多様性理解、仲間意識向上、チームビルディングなどを学びます。

### カリキュラム

- ① アイスブレイク
- ② ドラムサークル
- ③ 世界のリズムで遊んでみよう
- ④ リズムのない音楽
- ⑤ 振り返り



講師：みのうら やすよ 専門ファシリテーター

## 【研修2】 歴史演劇体験研修「江戸時代ワークショップ」

江戸時代の歴史的な名場面を登場人物になりきって演劇体験をします。変革の時代での先人の生き方や考え方に触れる中で、個人としてのあり方やチーム(組織)との関係性などを学びます。現代人にもつながる日本人としての国民性を理解し、時代に沿った生き方や働き方、目標の描き方を学びます。テーマ:「徳川家康」「直虎」「忠臣蔵」「赤穂浪士」など

### カリキュラム

- ① アイスブレイク
- ② 配役決め
- ③ 台詞練習
- ④ 演じる
- ⑤ 解説
- ⑥ 振り返り



講師：松尾 朋虎 演劇人



## 【研修3】江戸時代筆文字あそび研修「道化文字®」で飾れるポストカード作り

平安時代に原型が生まれ江戸時代中期に流行した筆文字あそびでポストカードを作成します。文字が表す言葉の意味を理解して、その意味に似合う絵柄にしていくワークショップです。作品のテーマはご担当者様と打ち合わせの上、決定いたします。発想の転換、脳トレ、脳活性にも繋がります。

### カリキュラム

- ① アイスブレイク
- ② テーマを決める
- ③ 作品作り
- ④ 発表
- ⑤ 講師コメント
- ⑥ 振り返り



講師：成瀬 ゆうみ 一般社団法人癒しの筆あそび® 理事長

## 「Ⅲ.音楽や歴史から生き方や働き方を学ぶ」について

### 特 徴

講師陣はすべてパワフル女性講師です。

【研修1】元大手旅行会社勤務。現在は企業研修以外に子育て世代対象にドラムサークル教室を主宰しています。

【研修2】現役の演劇人（脚本家・舞台演出家・プロデューサー）。徳川家康をこよなく愛し、直虎は十八番。NHK大河から事前問い合わせを受けたほど。

【研修3】本業はラジオパーソナリティ、MCのしゃべりのプロ。ことばを大切に楽しむワークショップとして絵文字を推進しています。

### おすすめ対象者

若手社員

### このような課題をお持ちの企業様におすすめ

- ・社員間の絆を深めたい
- ・積極的に自己表現ができるような職場にしたい

### 効 果

- ・グローバル社会での多様性理解
- ・仲間意識向上
- ・チームビルディング
- ・自己理解、他者理解

### 成 果 物

筆文字ポストカード



# その他：カスタマイズ研修

## ONSEN WORK®を活用した社員研修一覧表から 2～3研修をご選択いただき、開催します

コミュニケーション力向上研修【基礎編】

コミュニケーション力向上研修【実践編】

キャリア意識形成

アクシデント対応力向上研修

管理職マインドチェンジ研修（4研修）

相互理解でチームビルディング

自分の仕事を理解する

自分の仕事の役割を把握&チームビルディング

自社の問題点を明確にする

チームビルディングで戦える会社づくり

2030SDGsカードゲーム体感型研修

営業力向上研修（4講座）

リズムミックス研修

パーパスの言語化プログラム研修

EQを高めるワークショップ研修

ikigaiワークショップ研修

デザインシンキング研修

## 【講師紹介】 I .イノベーションをめざすビジネスプランの作成



### 木村 彰吾 【研修1】レゴ®シリアスプレイ®「チームの意見を共有する」

レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテーター

国家資格キャリアコンサルタント・メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種、2030 SDGs公認ファシリテーター

大学卒業後、広告代理店、製造業等の仕事を経てキャリア支援の道へ転身。

2012年にキャリアコンサルタントとして独立以降、「誰もが仕事で輝ける社会づくり」をモットーに、責任感を持ってキャリア支援を行ってきた。

行政や学校そして企業をフィールドに2,000人以上のカウンセリング、2,500時間以上の講義を実施してきた実績を持つ。

レゴ®シリアスプレイ®技法と専用教材を用いたワークショップは、就職活動中の学生から第二新卒、新入社員から管理職、経営者まで幅広い層を対象にファシリテーションを行ってきた。現在はSDGsの普及に力を注ぎながら後進の育成などにも力を入れている。



### 安田 真浪 【研修2】アントレプレナーシップ教育「えんじえるゲーム®」

課題解決コンサルタント、株式会社トライアングル・トラスト代表取締役、武道家

新聞記者、探偵、ボディガード、物流、小売販売業、税理士事務所、外資系企業保険(全国3位)などさまざまな業種・職種の経験を元に、2004年に有限会社トライアングル・トラストを設立。当初は、起業コンサルタントとして創業セミナーや創業支援(Dream Gate=経産省後援、2010中部相談件数No.1獲得)、経営革新支援を行う。リーマンショック以降は、官公庁事業で人材育成、定着支援事業に取り組む。現在は、企業の課題解決に伴うコンサルティングで、多種多様な業界の人材問題・新規事業企画・開発・運営を得意とする。産学官に広いネットワークを持つのが強み。企業コンサルティングでは、社長、役員、幹部社員から新入社員、内定者まで、対象者が幅広い。それぞれの考え方や特徴、得意不得意を考慮し、「何があればこの会社は良くなるのか」「根本的な原因は何なのか」を基本柱に課題解決を行う。どの業界に対しても「自分の会社」と思って取り組むため、結果出しを生み高評価をいただく。窓口となる役員や担当者教育を併せて行うのが特徴で、「プロジェクト」を得意としている。

## 【講師紹介】Ⅱ.心と身体のための健康経営を学ぶ



### 寺島 義智 【研修1】ウェルビーイング・ワークショップ

健康経営コンサルタント・レゴ®シリアスプレイ®メソッドと教材活用トレーニング修了認定ファシリテーター  
サステナブル・ワークショップファシリテーター ほか

組織開発やミッションやビジョンの創出・SDGsの導入・ビジネスモデル作成・商品開発・健康経営など、企業やコミュニティが抱える問題や課題に対して、ワークショップを活用し解決へのサポートをおこなっています。また、マインドフルネスワークや、ダンス・ピラティス・ストレッチなどのボディーワークやセラピーワークもおこない、より自分らしい在り方(Being)を探求できるよう心身のトータルケアもおこなっています。  
<扱うツール> ・LEGO®SERIOUS PLAY® ・「2030 SDGs」ゲーム ・リフレクションカード ・ポイント・オブ・ユー®(Points of You®) ・ヴィジュアルエクスプローラー ・ワールドカフェ ・Read for Action 読書会 ・マインドフルネスワーク(瞑想・気功・エネルギーワーク) ・ボディーワーク(ダンス・ピラティス・ストレッチ) ほか



### 安江 美和子 【研修2】職場のメンタルヘルス

社会保険労務士・年金コンサルタントCDA・AFP・産業カウンセラー ほか

1983年～旧郵政省での勤務を経て、2006年社会保険労務士・キャリアコンサルタントとして独立し、現在に至る。関与先企業の労務管理全般の採用から退職までの各種手続き及びコンサルティングを行い、会社の経営を助けたり、良好な労使関係を作り出したりすることに力を尽くしている。得意分野は労務管理と年金。講師としては労働関係諸法令・退職・年金など人の事に関わること、キャリア・メンタルヘルスなど人の心に関わることを専門に官公庁、大学、企業での実績多数。トライアングル・トラスト研修としては、「体験型パワハラ研修」をメインに講師を務める。法令や事例紹介など、さまざまな実例をもとに、キャリアコンサルタントならではの受講者心理を突いた講義設計をするため、受講者満足度が非常に高い。特にパワハラ当事者からの継続受講のリクエストを多数受ける。「意識」や「倫理観」などがテーマになるため、「どんなときに」「どのようなタイミングで」気づきを得るか、がポイントになる。繰り返しの身につまされる思いを重ねながらその時を待つのが一番のポイントである。

## 【講師紹介】 Ⅲ. 音楽や歴史から生き方や働き方を学ぶ



### みのうら やすよ 【研修1】ドラムサークル「リズムス・オブ・ザ・ワールド」

ドラムサークル専門ファシリテーター

2004年アメリカ サンディエゴにてMusic Together Teacher Training終了後、名古屋にてMusic Together講師として活躍。2006年Music Together Certification Level I 取得。日本人初の上級認定取得者となる。2008年Happy Beat☆設立、ファシリテーターとして活動開始。DCFA(ドラムサークル・ファシリテーター協会)より特別賞受賞を経て、現在、DCFA認定スティミュレイティブファシリテーター。幼児からビジネスマン、シニアまで幅広く対応できる国内屈指の確かな実力を持つ。



### 松尾 朋虎 【研修2】歴史演劇体験研修「江戸時代ワークショップ」

演劇人・舞台演出家・脚本家・プロデューサー

高校時代より演劇を始め、1990年、劇団(劇団正義の味方/現:劇団砂喰社)を旗揚げ、作・演出・出演を手掛け、子どもからシニア、障がい者、外国人まで、約200本の作品、2000人を演出する。現在は、自身のプロデュースTOMO☆PROJECTの他、劇団静岡県史、シニア劇団浪漫座の主宰、演出も行う。歴史物を時間内に収めた脚本創作、パフォーマーの人材育成、構成・プロデュースを得意とする。演出家として演技指導を行うため、表現がわかりやすく、また楽しく受講できるのが特徴。



### 成瀬 ゆうみ 【研修3】江戸時代筆文字あそび研修「道化文字®」で飾れるポストカード作り

一般社団法人癒しの筆あそび® 理事長・ラジオパーソナリティ・MC

1995年公益財団法人日本電信電話ユーザー協会主催電話対応コンクール愛知県代表となり、県大会2年連続入賞。1998年アマチュア司会者からプロに転向。行政主催イベントの司会と婚礼司会を中心に活動を始める。2016年一般社団法人癒しの筆あそび設立。発する声の響きには人の内面が反映されるという信条に基き、幼少時代から慣れ親しんできた毛筆を活用して、江戸時代に流行した文字遊び「道化文字®」を研究、普及活動にも取り組んでいる。

## 受講の際のコロナ対策

皆さまに安心してご利用頂くために新型コロナウイルス感染予防対策に取り組んでおります。

### 1. 予防対策について

- ・会議室内のテーブル・演台・マイクなどの備品の定期的な消毒強化
- ・手指消毒液の設置、及び貸し出し
- ・非接触型の体温計の貸し出し
- ・全てのスタッフのマスク着用と健康管理の徹底
- ・エレベーターホールの混雑発生時における間隔を保った整列・待機の実施

### 2. ONSEN WORK®を活用した社員研修受講者様に順守いただく事項

- ・ご入館の際はマスク着用のご協力をお願いいたします。
- ・ご利用の施設へ入室する際に必ず検温と手指消毒を行ってください。
- ・37.5°以上の発熱がある方、倦怠感のある方、風邪の症状のある方につきましては参加を自粛してください。
- ・施設内では大声での会話をお控えください。

## 実績紹介

### 【研修後の実践】

- ・新規ビジネス4プラン作成、すべて事業化へ
- ・社内業務改善委員会立ち上げ
- ・ものづくり補助金1000万円取得し、事業化へ
- ・人材育成部門立ち上げ、教育プログラム作成 ほか
- ・IT補助金取得し、事業化へ

### 【業界】

製造業(自動車部品ほか)、製造メーカー(塗料、メーター、音響、医療品、歯車、ポンプ ほか)、印刷業、LPガス販売店、配管工事業、建設業、電気工事業、設備工事業、測量事務所、電材卸業、解体業、サイン(看板)業、調査分析業、ボーリング業、病院、調剤薬局、ホテル、葬儀業、ブライダル業、写真、美容、貸衣装業、学習塾、飲食業、不動産業、IT 業界、呉服屋、派遣会社、鉄道・バス、銀行、証券会社、投資会社、生命保険会社、損害保険会社、税理士事務所 ほか

### 【官公庁】

内閣府(地域社会雇用創造事業)

経済産業省(中小企業高度人材確保のための長期企業内実務研修 ほか)

中小企業庁(中小企業人材確保定着支援事業 ほか)

愛知県(若年者即戦力人材育成就労支援事業・地域人材育成事業・重点分野人材育成事業・地域青少年育成事業ほか) ほか





# 株式会社 トライアングル・トラスト

課題解決コンサルティング

(育てる・創る・採る・拡げる・繋げる・備える)



代表取締役 安田 真浪



info@triangle-trust.jp



0120-706-008



<https://triangle-trust.jp/>



〒460-0002

愛知県名古屋市中区丸の内1-7-6

丸の内Terrace803