

# 課題解決合宿研修

## 【目的】課題解決力向上

- 【効果】① あるべき姿と現実のギャップである問題を把握  
 ② 課題を捉え、解決策を企てる力が身に付く  
 ③ 課題解決のポイントを掴み、明日から実践できる

## 【ねらい】戦略的思考の養成

## 【講師】高橋康友：トライアングル・トラスト講師 中小企業診断士

大学卒業後、電子部品・半導体の専門商社やベンチャー製造業にて約20年間営業に従事し、さまざまなタイプの営業組織で営業経験・管理経験を積むなかで“組織営業”のノウハウを培う。中小企業診断士として独立後は、中小企業の経営戦略・経営計画策定や組織営業力強化の支援を中心にコンサルティングや研修講師業務を担う。

## 小林紗季：トライアングル・トラスト研修講師、ヨガインストラクター

青春期は名古屋を拠点に芸能活動を。その後、ヨガに出会い瞑想する素晴らしさに魅了される。そして結婚、妊娠・出産を経て、自身が経験した産後期の自律神経の乱れや身体の不調を機に、ヨガを学び直し、女性を対象としたクラスや企業福利厚生としてのヨガ教室で活躍する。

## 【会場】愛知県武道館 名古屋市港区

## ■ 1日目スケジュール (10時間)

●午前 (3時間) ●午後 (4時間)

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. オリエンテーション      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・目的設定</li> <li>・自己紹介</li> </ul>  |
| 2. 問題を把握する        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・問題とは何か：問題の定義、観察力を高める</li> <li>・論理的思考力を高める：ロジックツリー、視点の増やし方、仮説思考</li> <li>・ケーススタディ</li> </ul> |
| 3. 課題を設定して解決策を立てる | <ul style="list-style-type: none"> <li>・課題とは何か：目標・計画の重要性、課題の設定方法、創造的思考力を高める</li> <li>・解決策の立て方</li> <li>・ケーススタディ</li> </ul>          |

●夜 (3時間) **ヨガコントロール体験** ※課題解決ワークでの疲れをいやします。

《効果》

評価判断、恐怖、否定の感情を超え、ありのままの自分の姿を受け入れ、自分らしい魅力を開花し、強くしなやかな心と身体を手に入れることができます

## ■ 2日目スケジュール (7.5時間)

●早朝 (30分) 体操、ジョギング

●午前 (3時間) ●午後 (4時間)

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 1. アクションプランを立てる | <ul style="list-style-type: none"> <li>・アクションプランの立て方</li> <li>・ケーススタディ</li> </ul>     |
| 2. ワーク          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・自社の問題からアクションプランを立てる</li> <li>・質疑応答</li> </ul> |
| 3. 振り返り         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・振り返りとまとめ</li> </ul>                           |